



Escuela de Āyurveda Tradicional

XII Promoción

Curso de Masaje Ayurveda

2021

OBJETIVO

Adquirir los fundamentos del Āyurveda tradicional y aprender a aplicarlos en el ámbito del Masaje, tanto en personas sanas como en personas afectadas por algún problema ya diagnosticado. Con este programa se pretende formar a terapeutas en Āyurveda Tradicional para que comiencen a realizar sus terapias de forma integral. El objetivo a conseguir es que los terapeutas en Āyurveda puedan ayudar al paciente mediante el cambio en rutinas diarias al mismo tiempo que le ayudan a equilibrarse mediante la aplicación de terapias manuales ayurvédicas.

Público: este curso está dirigido a cualquier persona mayor de edad con inquietud por la medicina Āyurveda.

Duración: 100 horas distribuidas de la siguiente manera:

- 70 h. lectivas en 5 seminarios presenciales de fin de semana.
- 30 h. de estudio y trabajo personal.

Plazas: Por motivos de Cov19 el aforo total se reduce a 12 plazas. Éstas se asignarán por riguroso orden de reserva de plaza.

PROGRAMA DE ESTUDIOS

Módulo 1

BASES DEL ĀYURVEDA I

22 de Mayo de 2021

INTRODUCCIÓN AL ĀYURVEDA

Principios Básicos.

Creación del Universo: Macrocosmos y Microcosmos

ANATOMÍA Y FISIOLÓGÍA ĀYURVEDA

Panchamahabhootas. Los 5 elementos

- Éter (Aakasha)
- Aire (Vayu)
- Fuego (Teja)
- Tierra (Pruithvi)
- Agua (Aaps)

Propiedades y funciones de los 5 elementos

Los Doshas . Humores corporales

- Vata
- Pitta
- Kapha

Propiedades, Ubicación, Funciones, Signos de aumento y disminución

Los Subdoshas:

- Prana, Udana, Apana, Samana y Vyana.
- Pachaka, Ranjaka, Brhajaka, Shadaka y Alochaka.
- Bodhaka, Kledaka, Tarpaka, Avalambaka y Shleshaka

Propiedades, Ubicación, Funciones, Signos de aumento y disminución

Los Siete Dhatus (Tejidos Corporales)

- Rasa (Linha).
- Rakta (Sangre).
- Mamsa (Músculos).
- Meda (Grasa).
- Ashti (Huesos).
- Majja (Médula osea).
- Shukra (Reproducción)

Propiedades, funciones y signos de aumento/disminución

Los Tres Malas (Productos de desecho)

- Mala (Heces).
- Mutra (Orina).
- Sweda (Sudor).

Propiedades, funciones y signos de aumento/disminución de los Malas.

Concepto de “Oja” (Esencia de todos los tejidos corporales / metabolismo):

Ubicación, funciones, signos de aumento/disminución, factores responsables del aumento/disminución

Concepto de “Prakruti” (Constitución):

Diferentes tipos de constitución; características anatómicas, fisiológicas y mentales de

Módulo 2

INTRODUCCIÓN A LA OLEACIÓN

19 y 20 de Junio de 2021

Tipos de oleación, indicaciones y contraindicaciones.

MASAJE ABHYANGA

Módulo 3

TRATAMIENTOS I

UDWANTANA

17 y 18 e Julio de 2021

Masaje especial con elementos naturales para la pérdida de peso.

Tiene por objetivo aportar fricción para generar calor y remover. Con ello se consiguen efectos depurativos, reductores, drenantes y exfoliantes

Módulo 4

TRATAMIENTOS II

OLEACIÓN DE RETENCIÓN LOCAL

4 y 5 de Septiembre de 2021

- NETRA-BASTI (Retención aceite en los ojos)
- KATI-BASTI (Retención aceite en espalda).
- JANU- BASTI (Retención de aceite en la rodilla).
- NASYA (Aplicación de aceite en las fosas nasales).
- KARNA-POORAM (Aplicación de aceite en los oídos).

Módulo 5

TRATAMIENTOS III

25 y 26 de Septiembre de 2021

SUPRA-CLAVICULAR

- SIRO-DHARA
- SIRO-PICHU
- SIRO-CHAMPI

CORPORALES ENTEROS

- KAYASECA
- PINDA-SWEDA
- PODIKIZHI
- ELAKIZHI
- NAVARAKIZHI
- MASAJE A BEBES /MASAJE PARA EMBARAZADAS

HORARIOS

Sábado y Domingo

De 10:00 a 14:00 y de 15:30 a 19:00 horas.

PROFESORADO

Anabel Calvente



Terapeuta holística con 10 años de experiencia trabajando con diferentes técnicas naturales. Estas técnicas hacen incapié tanto el aspecto físico, como el emocional-mental-espiritual y se utilizan tanto técnicas manuales, como acompañamiento emocional, aspectos de aromaterapia y fitoterapia, terapias sonoras y energéticas. Cursó su formación en ayurveda en el Ayurvedic Institut, cursando las asignaturas en diagnóstico y tratamientos, nutrición y todas las especialidades de masaje ayurvédico más utilizadas en India. En el año 2015 se incorporó como docente en nuestro programa de estudios

Bindu Nagarolill



Terapeuta especialista en masajes y tratamientos de Ayurveda Tradicional. He realizado mis prácticas en Annvin Ayurveda Hospital en la ciudad de Kerala - India, cuna del Ayurveda -. Vivo en Barcelona hace 10 años y realizo todo tipo de tratamientos Ayurvédicos. También realizo tratamientos de detoxificación, rejuvenecimiento, Panchakarma. Así como tratamientos de y Belleza Āyurveda.

ACREDITACIONES

Acreditaciones: los alumn@s tendrán la opción de obtener un diploma firmado por la Asociación Alaya para el Desarrollo Integral (A.A.D.I.) . También un diploma avalado por la Fundación Europea de Medicinas Alternativas (FEMALT); para ello, los candidat@s tendrán que superar una evaluación que incluye un exámen oral y algunos ejercicios prácticos .

INSCRIPCIONES

Requisitos de Admisión: mayoría de edad o 16 años y permiso paterno.

Presentación de solicitudes: las personas interesadas en la formación se pondrán en contacto con la Recepción del centro a través de correo electrónico o el número de teléfono (0034) 639 72 32 55. La inscripción quedará formalizada después de enviar cumplimentado el formulario disponible e ingresar el importe de la reserva, indicando el nombre y el concepto “ Curso M.A”. Para cualquier aclaración sobre la formación o el procedimiento de inscripción también deberá dirigirse a la Recepción.

PAGOS

Precio Promocional: 1000 euros.

Presentación de solicitudes: las personas interesadas en la formación se pondrán en contacto con la Recepción del centro a través de correo electrónico o el número de teléfono (0034) 639 72 32 55. La inscripción quedará formalizada después de enviar cumplimentado el formulario, e ingresar el importe de la reserva, indicando el nombre y el concepto "Curso M.A". Para cualquier aclaración sobre la formación o el procedimiento de inscripción también deberá dirigirse a la Recepción.

Número de Cuenta: ES88 2100 0722 5301 0104 0019 – Caixabanc -.

Formas de Pago: reserva de 200 euros en la cuenta indicada arriba.

Resto pagos fraccionados:

Primer seminario 200 euros

Segundo seminario 200 euros.

Tercer seminario 200 euros

Cuarto seminario 200 euros

Quinto Seminario 0 euros.

Reembolsos: no se realizarán reembolsos una vez comenzado el curso . Las alumnos que debido a enfermedad propia o de familiar directo no puedan acabar la formación deberán presentar justificante médico. En este caso, se aplicará un importe de 190 euros, en concepto de ocupación de plaza, y 150 euros por fin de semana disfrutado y se les devolverá el importe abonado que exceda la cantidad resultante.

Cancelación de reservas: la fecha máxima para cancelación de reservas será el 25 de Febrero de 2021. De lo contrario se perderá la reserva de 190 euros..

Escuela de Ayurveda Tradicional ALAYA

www.medicina-ayurveda.es

Móvil: 639 72 32 55

Fijo: 93 387 34 82